

トレーナー養成講師の コンディショニング体験会

09/08 (水) 10:00~ スタート
09/16 (木)



＜伊藤 純哉＞

伊藤流ホリスティックコンディショニング
アプローチ。リカバリーコンディショニング
まで、トータル的にアプローチします。



＜山本 哲二＞

緻密なアプローチ方法で、身体の
バランスを改善させていくテクニック
が特徴的。体軸をしっかり獲得します。



＜佐久間 美奈＞

ホリスティックテクニックを「美」に応用。
パッシブとアクティブを融合させている
「トリートメントケア」を実感して下さい。



＜小林 祐二＞

アクティブな指導でフィジカルベース
(基礎筋力)を確立していくクオリティの
高いトレーニング方法が特徴的。

～当社トレーナーは全国のフィットネスクラブでスポーツトレーナー養成育成事業を展開しています。～

＜ご予約・お問い合わせ＞

株式会社 プロジェクト・オン (コンディショニングラボ)
〒105-0014 東京都港区芝 3-3-10
芝園オーシャンビル 7階 JHCA 内
TEL 03-5484-7893 E-MAIL info@project-on.jp
FAX 03-5730-6082 URL <http://www.project-on.jp/>

＜システム＞

内容：
40分間のパーソナルセッション
料金：
¥4,000-(税込)

時間・担当者指定：
ご都合の良い時間帯をご指定して頂き、
担当者をご指名下さい

